



BENEFICIOS ADASU

Convenios

ÁREA RECREACIÓN	
<p style="text-align: center;"><u>Club social y deportivo</u></p> <p style="text-align: center;"><u>JUVENTUS</u></p>	<p>Actividades de Educación Física, de Esparcimiento, Sociales, de Complementación Cultural y Campamento.</p> <p>Exoneración de cuota de ingreso para socios y familiares.</p> <p>Sede Central: Colonia 1065.</p> <p>Tel.: 2901.07.05 - Montevideo Uruguay</p> <p>Campamentos: La Floresta (Canelones) - Juan XXIII (San José).</p> <p style="text-align: right;"><i>www.juventus.edu.uy</i></p>
<p>Para acceder al beneficio tienen que traer el formulario de inscripción de Juventus a ADASU para que lo firmemos y sellemos.</p>	
<p style="text-align: center;"><u>Club Deportivo AEBU</u></p>	<p>Descuento en la cuota para el Club deportivo.</p> <p>También, pueden utilizar los Servicios Vacacionales de Piriápolis y de Termas del Daymán con precios bonificados, así como el uso de la Biblioteca con préstamo a domicilio.</p> <p>Por informes: Secretaría Deportiva. Atención al público: de lunes a viernes de 8.30 a 20 horas.</p> <p>Tel: 2916.10.60 int 108</p> <p>Dirección: Camacú 575 – Montevideo.</p> <p style="text-align: right;"><i>www.aebu.org.uy</i></p>
<p>Presentar recibo de pago de ADASU o carta membretada acreditando que es socia/o.</p>	
<p style="text-align: center;"><u>PARQUE DE VACACIONES</u></p> <p style="text-align: center;"><u>UTE -ANTEL</u></p>	<p>Pensión completa: desayuno, almuerzo y cena. Piscinas, Zona de deportes y juegos infantiles, Reserva forestal y espacios verdes, Mini-tambo, Vivero.</p> <p style="text-align: right;"><i>www.parquedevacaciones.com.uy</i></p>
<p>Para acceder al beneficio comunicarse a los teléfonos: 2209.03.12 -2200.30.10. Para reservar llamar con tres meses de anticipación. Presentar constancia de ADASU.</p>	



BENEFICIOS ADASU

Convenios

<p><u>ESTANCIA TURÍSTICA</u> <u>LOS PLÁTANOS</u></p>	<p>Relax en el campo, cabalgatas, actividades rurales, talleres de cocina, caminatas y paseos. La Estancia Los Plátanos ofrece a todos los socios y socias de ADASU un 15% de descuento sobre el precio de lista, en la estadía en su establecimiento durante todo el año incluyendo todos los servicios que brindan las habitaciones. El convenio no incluye actividades extras.</p> <p>Ruta 7 Km 234, Valentines / Treinta y Tres. E-mail: marina@estancialosplatanos.com Tel: 4460.62.32 Móvil: 099 855 603</p> <p><i>www.estancialosplatanos.com</i></p>
<p>Para que el asociado de ADASU pueda acceder al descuento deberá entregar una constancia que acredite ser parte de la Asociación. Se debe realizar la reserva con cierta anticipación.</p>	
<p><u>ESPACIO INTEGRÁ</u></p>	<p>Se fomentan actividades que promuevan el bienestar y la evolución personal (yoga, teatro, meditación, biodanza, mindfulness, etc) así como la reflexión de temas sociales, culturales y educativos.</p> <p>Descuento de 15% en actividades regulares y 10% en talleres específicos.</p> <p>Bvr. España 2600 esq. Enrique Muñoz 2712 6047 / info@espaciointegra.com <i>www.espaciointegra.com</i></p>
<p>Para acceder al beneficio presentar constancia de socio/a expedida por ADASU.</p>	



BENEFICIOS ADASU

Convenios

ÁREA EDUCACIÓN	
<p><u>INSTITUTO MUJER Y SOCIEDAD</u></p>	<p>INSTITUTO MUJER Y SOCIEDAD ofrece a todos los socios y socias de ADASU un 10% de descuento sobre el precio de lista en:</p> <ul style="list-style-type: none"> • La inscripción al curso: <i>“Violencia de género en el ámbito doméstico: aspectos psicológicos, jurídicos y sociales”</i>. <p>Tel: 2409.36.31 Blanes 1285 esq. Guaná. <i>www.institutomujerysociedad.com</i></p>
<p>Para que el asociado de ADASU pueda acceder a este descuento deberá presentar una constancia que acredite ser parte de dicha Asociación.</p>	
<p><u>SEXUR</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> • SEXUR ofrece a todos los socios y socias de ADASU un 20% de descuentos en sus cursos regulares de <i>Formación de Educadores Sexuales</i> de dos años de duración y un semestre de práctica docente. • SEXUR ofrece a todos los socios de ADASU un 20% de descuento en su curso: <i>“Sexualidad: una mirada integral”</i>, de 5 meses de duración. • En cualquiera de los otros cursos que se dicten en nuestra Institución se beneficiara con un descuento por grupos: 20% por 4 o más inscripciones, beneficio que cae si se produce algún abandono. <p>Se dictan cursos en Montevideo, Maldonado, Dolores y Rivera.</p> <p>Dirección: Cerro Largo 1176 esq. Rondeu. Montevideo. Tel. 2908.53.43</p> <p>Correo electrónico: sexur@internet.com.uy - info@sexur.org. Sitio web: http://www.sexur.org</p>
<p>Para que el asociado pueda acceder a este descuento deberá presentar una constancia que acredite ser parte de ADASU.</p>	



BENEFICIOS ADASU

Convenios

<p><u>COORDINADORA DE PSICÓLOGOS DEL URUGUAY</u> <u>(C.P.U)</u></p>	<p>La CPU ofrece a todos los socios y socias de ADASU un 25% de descuento sobre el precio que abonan los “No socios”, para todas aquellas actividades y cursos que brinda todos los años la CPU.</p> <p>Algunos de los cursos que se brindan son sobre: <i>Violencia familiar; Prevención al abuso sexual infantil; Formación en orientación laboral; Coaching; Dificultades de aprendizaje, etc.</i></p> <p>Generalmente los cursos comienzan en abril de cada año (inscripciones en febrero – marzo).</p> <p>Dirección: Martínez Trueba 1191, Montevideo.</p> <p>Tel.: 2410.66.24. E-mail: cpu@psicologos.org.uy</p> <p style="text-align: center;">www.psicologos.org.uy</p>
<p>Para acceder a este descuento se deberá presentar una constancia donde se acredite ser socio/a de Adasu.</p>	
<p><u>CASAGESTALT</u></p>	<p>CASAGESTALT ofrece a todos los socios y socias de ADASU un 10% de descuento extra sobre el precio de lista en sus cursos y talleres (propios e invitados) que brinda en Montevideo y en el interior del país.</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Coordinador/a de grupos en organizaciones.</i> • <i>Coaching de grupos.</i> • <i>Taller de Habilidades Básicas de Gestalt Coaching.</i> • <i>Comunicación que Transforma.</i> <p><i>Talleres vivenciales:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Taller cuando me jubile, ¿qué?</i> • <i>Taller para embarazadas, conectando con la maternidad.</i> <p>Este descuento es acumulable únicamente con el de pago total al contado (15%), en 2 veces (10%) o en 3 veces (5%).</p> <p>Contacto: gestaltcasa@gmail.com</p> <p>Teléfono: 098 757 327</p> <p>Dirección: Sarmiento 2627 esq. Aguilar</p> <p style="text-align: center;"><i>Facebook: Casagestalt</i></p>



BENEFICIOS ADASU

Convenios

<p style="text-align: center;"><u>Taller Psicología de la Memoria</u> <u>en Adultos Mayores</u> En CASAGESTALT Coordina Psic. Nora Carrato</p>	<p>Taller Psicología de la MEMORIA ofrece a todos los socios y socias de ADASU un 18% de descuento en el curso, que está dirigido a profesionales sociales, de la salud y cuidadores. El objetivo principal del curso es la apropiación de conocimientos teórico-prácticos relevantes sobre la temática de los procesos psicológicos vinculados a la memoria en Adultos Mayores.</p> <p>Se brinda una aproximación al tema y adquirir herramientas para coordinar talleres con Adultos Mayores sobre este tema.</p> <p>El curso se dicta en CasaGestalt: Sarmiento 2627 esq. Aguilar.</p> <p>Contacto: 094 223 445 / 098 757 327.</p> <p>Contacto: gestaltcasa@gmail.com / noracr63@gmail.com</p> <p style="text-align: right;"><i>Facebook: Casagestalt</i></p>
<p>Para que el asociado pueda acceder a este descuento deberá presentar una constancia que acredite ser parte de la Asociación.</p>	
<p style="text-align: center;"><u>PROGRAMA CLAVES</u></p>	<p>Programa CLAVES ofrece un 10% de descuento en materiales didácticos (para talleres de promoción del buentrato hacia la infancia y la familia, derechos del niño/a y sexualidad) a todos/as los socios/as de ADASU.</p> <p>Contacto: claves@claves.org.uy</p> <p>Teléfonos: 2695.89.81 - 091 887 886</p> <p>Oficina: Ruta Interbalnearia, km 23.5, Cno. "Gonchi" Rodríguez (1200 m en dirección norte) Solymar Norte - Canelones, Uruguay.</p> <p style="text-align: right;"><i>www.claves.org.uy</i></p>
<p>Para que el asociado pueda acceder a este descuento deberá presentar una constancia que acredite ser parte de la Asociación.</p>	



BENEFICIOS ADASU

Convenios

<p><u>ESCUELA</u> <u>DE PSICOLOGÍA SOCIAL</u> <u>PICHON RIVIERE</u></p>	<p>ESCUELA PICHON RIVIERE ofrece a todos los socios y sodas de ADASU un 25% de descuento en el monto de la cuota mensual en los cursos de 1° a 3° año de la Carrera Técnica <i>"Trabajo Grupal especializado en Psicología Social"</i>, que incluye Diplomaturas intermedias de <i>"Auxiliar en Trabajo Grupal"</i> al finalizar 2° año y de <i>"Auxiliar Calificado en Trabajo Grupal"</i> al finalizar 3°.</p> <p>Este descuento es válido si se inscriben dos o más personas al curso y sirve tanto para sus cursos a distancia como presenciales.</p> <p>Dirección: Canelones 1198</p> <p>Tel: 2902.23.62/3 Int. 207 Mensajes: 2709.60.93</p> <p>E-mail: escuelapichonriviere@adinet.com.uy</p> <p style="text-align: center;">www.escuelapichonriviere.edu.uy</p>
<p>Para que el asociado de ADASU pueda acceder a este descuento deberá presentar una constancia que acredite ser parte de dicha Asociación.</p>	
<p><u>CENTRO DE INVESTIGACIÓN,</u> <u>FORMACIÓN E INTEGRACIÓN PARA EL</u> <u>TRABAJO SOCIAL</u> (C.T.S)</p>	<p>El CTS ofrece a todos los socios y socias de ADASU un 15% de descuento para el pago contado y de un 10% para el pago financiado sobre el precio de lista en el Curso Regional semi-presencial de actualización y profundización en <i>"EGRESO Y SEGUIMIENTO EN PRIVACIÓN DE LIBERTAD"</i>. Todos los años que el curso se dicte.</p> <p>El mismo descuento se hará extensivo para todos los cursos que dicte el CTS.</p> <p><i>Docentes: José María Licalzi, Blanca Acosta, Guadalupe Cabo, Jessica Dagnone, Analía Fuentes.</i></p> <p>Domicilio: Alcina 2248, Ciudad de Buenos Aires, República Argentina.</p> <p>E-mail: centrodetrabajosocial@gmail.com</p> <p style="text-align: center;">www.centrodetrabajosocial.org</p>
<p>Para que el asociado de ADASU pueda acceder al descuento deberá enviar una constancia que acredite ser parte de dicha Asociación.</p>	



BENEFICIOS ADASU

Convenios

<p><u>TALLER DE INFORMÁTICA</u></p>	<p>TALLER DE INFORMÁTICA ofrece a los/as socios/as Adasu:</p> <ul style="list-style-type: none"> Descuento del 20% sobre el precio de lista en todos los cursos que se ofrecen. Este descuento es acumulable únicamente con el de Buen Pagador (10%) y el de Ex Alumno (5%). La posibilidad de tener 8 participantes en un mismo grupo, en el mismo inicio, con uno de ellos gratis. En este caso concreto podrán tener derecho a este beneficio los hijos de los asociados del interior que residen en Montevideo. <p>Taller Pocitos - 21 de Setiembre 2719. pocitos@eltaller.edu.uy / Tel: 2711.71.86</p> <p>Taller Centro - Mercedes 1545. centro@eltaller.edu.uy / Tel: 2401.84.24</p> <p style="text-align: center;"><i>www.tallerdeinformatica.edu.uy</i></p>
<p>Para que el asociado pueda acceder a este descuento deberá presentar una constancia que acredite ser parte de la Asociación.</p>	
<p><u>INSTITUTO DICKENS</u></p>	<p>Dickens ofrece a los socios/as y funcionarios de ADASU (y sus cónyuges y familiares directos hasta el segundo grado de consanguinidad en línea vertical):</p> <ul style="list-style-type: none"> El <u>30% de descuento</u> en todos los cursos presenciales de <u>inglés y portugués</u>. Además, no abonan matrícula. <p>Pocitos (Casa Central): 21 de setiembre 2744 / Teléfono: 2710.75.55 info@dickens.edu.uy consultas@dickens.edu.uy</p> <p>Punta Gorda: Emilio Oribe 2048 / 2606.04.06 dickenspuntagorda@dickens.edu.uy</p> <p>Malvín: Orinoco 4941 / 2619.72.36 / malvinbranch@yahoo.com</p> <p style="text-align: center;"><i>www.dickens.edu.uy</i></p>
<p>Los interesados deberán demostrar su condición de funcionarios o socios de ADASU, mediante presentación de algún comprobante emitido por la misma institución. Para comenzar el siguiente año lectivo será necesario repetir este requisito.</p>	



BENEFICIOS ADASU

Convenios

ÁREA SALUD	
<u>Servicio de Emergencia médica</u> <u>SEMM</u>	Descuento en la cuota de Emergencia Médica Móvil. www.semm.com.uy
Para todos/as los/as socios/as de ADASU, se debe presentar constancia.	
<u>SANATORIO</u> <u>CASMU</u>	Titular y Grupo Familiar. Cuenta corriente anual compuesta por 6 órdenes a consultorio para medicina general y especialidades, sin cargo y de uso individual. Servicio de Emergencia Móvil 1727 Jóvenes: Servicio odontológico. Cuotas bonificadas individuales o para grupo familiar. http://www.casmu.com.uy
Para acceder al beneficio presentar una constancia que acredite ser parte de la Asociación.	
<u>SERVICIO DE COMPAÑÍA</u> <u>ACOMPAÑA</u> <u>y BLESS</u>	Compañía en domicilio y sanatorio. Servicio de Enfermeros titulados y/o personal idóneo. 0800 89 39 Of. Adm.: 18 de Julio 878 of 101 Of. Comercial: Andes 1365 of 103 www.acompania.com.uy
Para acceder al beneficio presentar último recibo de pago de la cuota social de ADASU.	
<u>OPTICA RIO</u>	<ul style="list-style-type: none"> - Pagos hasta en 10 cuotas sin recargo para compras superiores a \$ 6000 pesos con tarjeta OCA. - Descuento del 15% por las compras realizadas contado efectivo (no acumulable a otras promociones) - Consulta oftalmológica gratuita. www.opticario.com
Para acceder al beneficio presentar constancia de socio/a expedida por ADASU, recibo de sueldo y C.I.	



BENEFICIOS ADASU

Convenios

<p><u>ÓPTICA ENFOQUE VISUAL</u></p>	<p>Enfoque visual ofrece:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Un 20% de descuento en lentes de receta a todos los socios de ADASU. • El 40% de descuento en el segundo par que se compre en el mismo acto y con la misma graduación. • Un 20% de descuento en lentes de contacto anuales. • Un 15 % de descuento en lentes de sol. <p>8 de octubre 2290 entre 18 de Julio y Br Artigas. Teléfono: 2408.54.46</p> <p>Opticaenfoque-visual@hotmail.com</p>
<p>Para que el asociado pueda acceder a este descuento deberá presentar una constancia que acredite ser parte de su Institución.</p>	
<p><u>QUIROMASAJES Y REIKI</u></p> <p><u>GABRIELA LÓPEZ</u></p>	<p>Quiromasajes y Reiki Gabriela López ofrece un 18% de descuento en su Programa de Terapia Reiki y en su Programa de Quiromasajes a todos los socios y socias de ADASU.</p> <p>Cuenta con la formación y experiencia certificada que garantiza el cuidado de la salud de los socios de ADASU.</p> <p>Contacto: gabriellalov@hotmail.com</p> <p>Gabriela López cel: 094 349 344</p>
<p>Para que el asociado pueda acceder a este descuento deberá presentar una constancia que acredite ser parte de su Institución.</p>	



BENEFICIOS ADASU Convenios

SALUD MENTAL	
<p style="text-align: center;"><u>COORDINADORA DE PSICÓLOGOS DEL URUGUAY – RED DE PSICÓLOGOS</u></p> <p style="text-align: center;"><u>(C.P.U)</u></p>	<p>La Red de Psicólogos, que funciona en el marco de la CPU, ofrece a todos los socios y socias de ADASU y a sus familiares hasta la tercera generación (padres, hijos, hermanos, etc.) la atención psicológica con un descuento del 50% en el costo del arancel.</p> <p>La Red de Psicólogos Montevideo y Ciudad de la Costa, abarca cinco zonas: Norte, Centro – Sur, Este I, Este II y Oeste; en donde el consultante podrá elegir la región más conveniente según su lugar de residencia.</p> <p>Comunicarse al: 2410.67.37</p> <p><i>www.redpsicologos.org</i></p>
<p>Para acceder a este descuento se deberá presentar una constancia donde se acredite ser socio/a de Adasu. A su vez, se deberá indicar lugar de residencia, ya que la Red cuenta con consultorios en distintos barrios de Montevideo y Ciudad de la Costa.</p>	
<p style="text-align: center;"><u>INSTITUTO MUJER Y SOCIEDAD</u></p>	<p>INSTITUTO MUJER Y SOCIEDAD ofrece a todos los socios y socias de ADASU un 10% de descuento sobre el precio de lista en:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Consultas psicológicas. <p>Tel: 2409.36.31</p> <p>Blanes 1285 esq. Guaná.</p> <p style="text-align: center;"><i>www.institutomujerysociedad.com</i></p>
<p>Para que el asociado pueda acceder a este descuento deberá presentar una constancia que acredite ser parte de su Institución.</p>	



BENEFICIOS ADASU

Convenios

LIBRERÍAS - EDITORIALES	
<u>EDITORIAL EPPAL</u>	<p>Descuento de un 15% del precio de tapa en libros, revistas y otros materiales de su local en la calle Santiago Labandera 705 Tel. 2308.44.49</p> <p>E-Mail: eppal@internet.com.uy</p>
<p>Para que el asociado pueda acceder a este descuento deberá presentar una constancia que acredite ser parte de su Institución.</p>	
<u>REVISTA REGIONAL DE TRABAJO SOCIAL</u>	<p>Para socios-as ADASU se edita y entrega gratuitamente tres veces al año.</p> <p style="text-align: center;"><i>www.revistatrabajosocial.com</i></p>
<p>Para acceder a la Revista es fundamental que los afiliados de ADASU tengan actualizados sus datos personales (principalmente la dirección de entrega de la Revista) en la base de datos de la Asociación. En caso de cambiar el domicilio debe ser comunicado de inmediato a ADASU enviando un mail a: adasu@adinet.com.uy / adasucd@gmail.com</p>	
<u>EDITORIAL BANDA ORIENTAL</u>	<p>BANDA ORIENTAL ofrece que los afiliados a ADASU, puedan acceder en la modalidad de suscripción a las colecciones Lectores de Banda Oriental y la revista La Mochila con un plan especial, además en los libros de catálogo de Banda Oriental (exceptuando las colecciones anteriormente nombradas) los afiliados tendrán un 20% de descuento en el precio de lista.</p> <p>Por suscripciones e informes: 2408.32.06 099 626 696.</p> <p style="text-align: center;"><i>www.bandaoriental.com.uy</i></p>
<p>Para que el asociado pueda acceder a este descuento deberá presentar una constancia que acredite ser parte de su Institución.</p>	



BENEFICIOS ADASU Convenios

OTROS BENEFICIOS PARA SOCIOS-AS	
<u>ASESORAMIENTO LEGAL</u>	<p>Asesoramiento gratuito sobre temas de Derecho Laboral y Administrativo.</p> <p>Dr. Fernando Delgado / Abogado</p> <p>Agende su entrevista por teléfono 2916.86.94 o por e-mail: ferdel@adinet.com.uy</p> <p>Para otro tipo de asesoramiento legal, El Instituto Mujer y Sociedad ofrece a todos los socios y socias de ADASU un 10% de descuento sobre el precio de lista en honorarios jurídicos.</p> <p>Tel: 2409.36.31 / Blanes 1285 esq. Guaná.</p>
<u>LLAMADOS LABORALES</u>	<p>Difundidos únicamente para los socios/as mediante correo electrónico.</p>
<p>TODOS ESTOS BENEFICIOS SON PARA LOS/AS SOCIOS/AS QUE NO ESTEN ATRASADOS EN LA CUOTA SOCIAL DE ADASU.</p> <p><i>Para pedir constancia de afiliación a Adasu llamar al 2408.51.82 o asistir personalmente (Defensa 1662 esq. Víctor Haedo) de lunes a viernes de 13 a 19 hs.</i></p> <p><i>Por consultas: ejercicioalsocio@gmail.com</i></p> <p><i>adasu@adinet.com.uy / adasucd@gmail.com</i></p>	

Recuerda que afiliarse a la Asociación implica acceder a estos beneficios pero también asumir un compromiso ético-político con la profesión.