

The page features several decorative elements: a large purple circle with a halftone dot pattern in the top right; a smaller solid purple circle with a white outline in the middle right; a large purple circle with a halftone dot pattern in the bottom right; and a large purple circle with a halftone dot pattern in the bottom right corner. A thin purple line extends from the top left towards the middle right circle. Another thin purple line extends from the top left towards the bottom right.

Guía de recursos

Tres Ombúes | Nuevo Paris | Cadorna | Cantera del Zorro

Elaborado por la Mesa de Coordinación Zonal y
Socat El Tejano

MAYO DE 2010

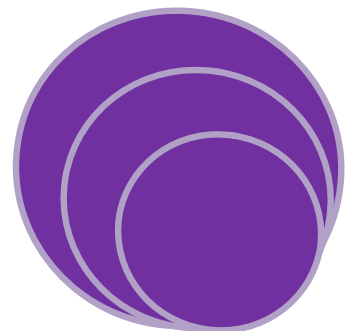


En esta mini guía podrán encontrar algunos recursos de referencia para la Zona de Tres Ombúes, Nuevo Paris, Cantera del Zorro y Cadorna, principalmente pensando en adolescentes. Fue creada con el objetivo de poner en común datos de uso frecuente y facilitar la información a los vecinos de la zona sobre recursos para adolescentes y jóvenes. También incluimos los datos de las organizaciones que participan de la Mesa.

Fue elaborada con los aportes de las organizaciones que integramos la Mesa de Coordinación Zonal y del SOCAT El Tejano en mayo de 2010.

Es importante tener en cuenta que muchas veces los horarios de atención o referencias de algunas instituciones u organizaciones cambian con el tiempo y sugerimos chequear antes de derivar luego de un tiempo de esta edición.

Está dividida en cuatro áreas: Educación, Salud, Cultura y Otros Recursos.



E

D

U

C

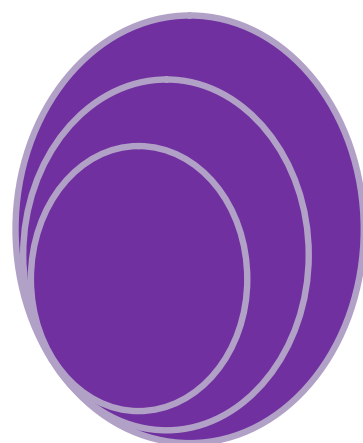
A

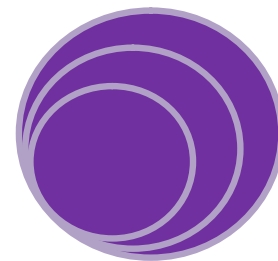
C

I

Ó

N





INICIAL Y PRIMARIA

CAIF MONTSERRAT

Dirección: Alaska 748 esquina Agustín Muñoz

Teléfono: 308 78 10 (interno 16)

Referencia: Maestra Coordinadora Verónica, Trabajadora Social Mirian, Psicóloga Laura.

Propuesta: Educación inicial 0 a 3 años. Estimulación Oportuna.

JARDÍN 295

Dirección: Piratas 4957 entre Cañas y Agueda Susviela de Rodriguez

Teléfono: 305 62 31

Referencia: Directora Rosa De Aramburu

Turnos matutino y vespertino

ESCUELA 276 "Mtro Carlos Chassale"

Dirección: Ameghino 4960 esquina Groenlandia

Teléfono: 309 55 36

Referencia: directora Mariella Raggio, Maestras Comunitarias Marina y Ma.Noel.

Turno Matutino

ESCUELA 148 "República de Corea"

Dirección: Ameghino 4960 esquina Groenlandia

Teléfono: 309 55 36

Referencia: directora Laura Suarez, maestras comunitarias Andrea y Silvia.

Turno Vespertino

PROYECTO BOTIJAS | Club de niños

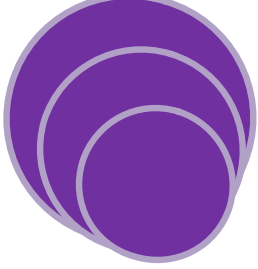
Dirección: Francisco Oliveres 4944 esquina Groenlandia

Teléfono: 308 56 69

Referencia: Coordinador Julio González

Correo Electrónico: pbotijas.edu@gmail.com

Propuesta: Apoyo escolar a niños de 6 a 15 años que concurren a la escuela. Talleres de huerta, informática, inglés, cestería, música y plástica.



ADOLESCENTES Y JÓVENES

EMAÚS | Talleres de jóvenes

Dirección: Turubí 321 esquina Illescas

Teléfono: 304 37 62

Referencia: Gabriela Verde, Lucy Medina.

Propuesta: Talleres para jóvenes de entre 14 y 18 años. Gastronomía, Peluquería y Electricidad. Talleres Socioeducativos, Arte y Comunicación.

Inscripciones: actualmente para lista de espera.

4 VIENTOS (El Tejano) | Centro Juvenil

Dirección: Carlos de la Vega y Cañas (comparte local con SOCAT El Tejano)

Teléfono: 308 64 52

Referencia: Coordinador Nilson Medina, Trabajadora Social Cecilia Iribarren

Propuesta: Espacio de participación e integración para jóvenes entre 12 y 18 años. Talleres de expresión, estimulación del aprendizaje, percusión, espacio deportivo, recreación, paseos y campamentos. Inscripciones abiertas todo el año. Funciona en la tarde.

LA CASILLA | Centro Juvenil

Dirección: Laureles 678 esquina Agustín Muñoz

Teléfono: 309 54 89 - 309 54 90

Referencia: Coordinadora Viviana Ojeda.

Propuesta: Espacio para jóvenes de 12 a 18 años. Funciona en la tarde.

GIRALUNA | Centro Juvenil

Dirección: Vittoria 59 esquina Llupes (Parroquia San Francisco)

Teléfono: 309 39 09

Referencia: Coordinadora Ana Campaleoni, Ricardo Curbelo.

Propuesta: deberes acompañados, actividades recreativas, apoyo psicosocial. Funciona en la tarde

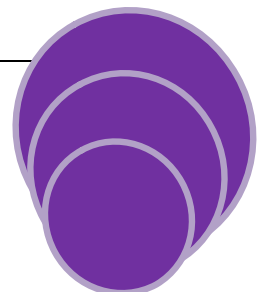
LAS MALVINAS | Centro Juvenil

Dirección: Yugoslavia 1034 esquina Islas Canarias

Teléfono: 307 03 52

Referencia: Irene Luaces

Propuesta: Espacio para jóvenes entre 12 y 11 años 11 meses. Actividades: apoyo liceal y escolar, deportes, recreación, cocina e informática.



MERCADO VICTORIA | Centro Juvenil

Dirección: Carlos María Ramírez esquina Rivera Indarte (Subsuelo del Mercado Victoria)

Teléfono: 307 16 62

Referencia: Coordinadora Adriana Bonetti

Propuesta: Espacio de participación e integración para jóvenes entre 12 y 18 años. Talleres de expresión, sexualidad, radio, danza, acrobacia, deportes, salidas recreativas. Funciona en la tarde.

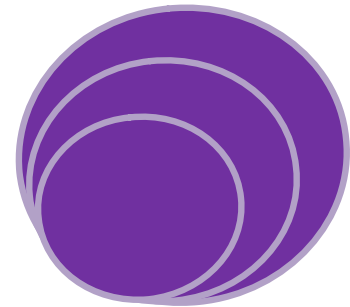
AULAS COMUNITARIAS CERCANAS A LA ZONA

AULA COMUNITARIA CEPID (Nuevo Paris)

Dirección: Yugoslavia 1034 esquina Islas Canarias

Teléfono: 307 03 52

Referencia: Coordinador Nicolás Otero



AULA COMUNITARIA IDH - Instituto del Hombre (Paso de la Arena)

Dirección: Edgar Allan Poe 6662 esquina Arocena (a dos cuadras de Luis Batlle Berres)

Teléfono: 312 43 35 (Aula) - 313-53-05 (IDH)

Referencia: Coordinador Camilo Silvera

AULA COMUNITARIA CEPID (Casabó y Cerro Oeste)

Dirección: Santa Cruz de la Sierra y Calle 7

Teléfono: 099 920 881

Referencia: Pilar Rodríguez

¿Qué es el PAC?

El Programa de Aulas Comunitarias (PAC) consiste en la instalación de **espacios "puente"** con los liceos de referencia: Aulas Comunitarias que cuentan con distintas modalidades de intervención, todas tendientes a la **reinserción de los jóvenes que han quedado fuera del sistema educativo formal**, gestionadas por organizaciones de la sociedad civil con horas docentes del Consejo de Educación Secundaria.

Los participantes pueden retomar sus estudios secundarios, aprobar materias del primer año del ciclo básico en dos cursos de seis meses, participar en talleres o recibir clases de apoyo en matemáticas, idioma español y estrategias para el estudio. Finalizando el primer año de la modalidad A, quedan habilitados para cursar el 2do año en Secundaria.

Pueden participar los adolescentes que cumplan las siguientes características: Tener entre 12 y 16 años de edad al momento de la inscripción, haberse anotado y abandonado el liceo en los últimos 3 años, tener primaria terminada y no haberse inscripto en el liceo. El aula trabaja en tres modalidades: A, B y C.

Las inscripciones para modalidad A son a comienzo de año, B y C están abiertas todo el año. (a coordinar con el equipo del Aula según cada caso).

MODALIDAD A - Inserción efectiva en Primer Año del CB. Dirigida a aquellos adolescentes que hubieran registrado vinculación con la institución de educación formal pero que luego abandonaron sin aprobar Primer Año del Ciclo Básico. Bajo esta modalidad de trabajo, los adolescentes cursan el Primer Año del Ciclo Básico en forma semestral dentro el AC, pudiendo aprobar cada asignatura mediante una evaluación de proceso de acuerdo a sus actitudes, aprendizajes de contenidos básicos esenciales y rendimientos positivos o una evaluación sumativa final.

MODALIDAD B - Introducción a la vida liceal. Dirigida a los adolescentes que, habiendo culminado el ciclo de Educación Primaria, nunca ingresaron al liceo, o bien se inscribieron y nunca concurrieron al mismo. Se trabaja con ellos en lengua oral y escrita, pensamiento lógico - matemático y estrategias para aprender a aprender y simultáneamente, se promueven visitas al Liceo de Referencia y otras actividades que contribuyen con el objetivo de esta línea de trabajo. Su objetivo principal es que el adolescente se vincule al año siguiente con el Liceo de

Referencia del AC, ingresando a Primer Año, o bien continúe en el PAC mediante el pasaje a la modalidad anteriormente descrita.

MODALIDAD C - Apoyo y consulta. Como parte del PAC, en el AC se brindarán espacios de atención y consulta curriculares, dirigidos a estudiantes de Primer Año que cursan en el PAC en la Modalidad (a), o bien a los que ya se re-vincularon al Liceo de Referencia. Se apoya a estos adolescentes en sus dificultades y compromisos en el código escrito de la lengua, en Matemática y se le brindan estrategias de aprendizaje y técnicas para aprender a estudiar.

Extraído de los sitios web de INFAMILIA Y MIDES: www.infamilia.gub.uy - www.mides.gub.uy

Liceo 51 “Profesor Alfredo Traversoni”

Dirección: Gral. Hornos y Yugoslavia

Teléfono: 304 01 67

Ciclo básico con PIU (Programa Impulso y Universalización del Ciclo Básico)

Turno matutino y vespertino.

Referencia: Directora Sonia Cáceres

Liceo 46 Paso de la Arena

Dirección: Camino de Las Tropas 2428 esquina Luis Batlle Berres.

Teléfono: 312 51 61

Ciclo básico con PIU

¿Qué es el Programa PIU?

Es un programa que ha sido desarrollado por el Consejo de Educación Secundaria para otorgar apoyos diferenciales a los liceos de Ciclo Básico que presentan mayores dificultades socioeducativas y en los que se han observado altos y persistentes índices de repetición en los últimos diez años.(...) Componentes: fortalecimiento técnico-pedagógico, fortalecimiento de los equipos multidisciplinares (psicólogos, asistentes sociales y educadores sociales), transferencia de recursos económicos, apoyo a los alumnos vulnerables de fracaso escolar, participación y comunicación social.

Extraído del sitio web del Consejo de Educación Secundaria - www.ces.edu.uy

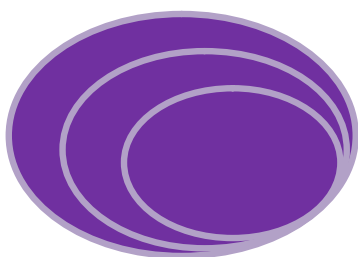
ESCUELA TÉCNICA PASO DE LA ARENA

Dirección: Camino de las Tropas 2428 esquina Luis Batlle Berres

Teléfono: 312 33 28

Referencia: Director Óscar Sanchez

Tiene la modalidad de FPB.



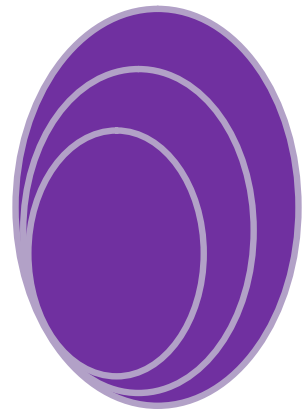
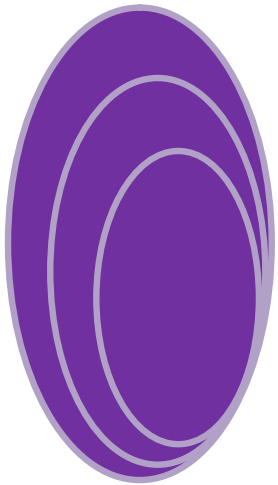
S

A

L

U

D



Policlínica Comunitaria Cadorna

Dirección: Pasaje 2 5185 bis

Referente: Eduardo Rodríguez "Tito".

Teléfono: 094 797 852

Especialistas: Medicina general

Policlínica Tres Ombúes

Dirección: Alagoas 742 esquina Pedro Giralt

Teléfono: 307 51 93.

Referentes: Comisión Tres Ombúes - Elsa Soria, Mario Sanchez

Especialistas: Medicina General, Odontología, Pediatría, Psicóloga Comunitaria (MSP), Medicina de Área. Talleres para embarazadas (Convenio Asse-Caif-Mides-Inau)

En el local de la Policlínica funciona también un grupo de Alcohólicos Anónimos.

Policlínica Montserrat

Dirección: Alaska 748 esquina Agustín Muñoz

Teléfono: 308 78 10

Referencia: Hermana Marta

Especialistas: Medicina General, Pediatra, Odontóloga, ginecología (semanal) y neurología(mensual).

Policlínica La Teja Barrial

Dirección: Carlos Tellier 4442 esquina Inclusa

Teléfono: 305 32 36

Especialistas: varios.

Funciona el Centro de Atención a Usuarios de Drogas y familiares (gratuito). Martes y viernes de 13:00 a 15:00. Referentes: Elena Penadés, Alexis Duarte.

Policlínica La Teja (Municipal)

Dirección: Carlos María Ramírez 881 esquina Rivera Indarte.

Teléfono: 305 28 01

Especialistas: Medicina General, pediatría, psicología, enfermería, vacunaciones, nutricionista, Asistentes Sociales.

De 18:00 a 20:00 de lunes a viernes funciona el ESPACIO DE SALUD ADOLESCENTE

¿QUÉ ES EL ESPACIO DE SALUD ADOLESCENTE?

El Espacio Adolescente es una instancia diferencial de atención y promoción de la salud dotado para la asistencia integral. La intervención enfatiza sus acciones en la salud sexual y reproductiva, la incorporación de acciones de promoción, prevención, atención y rehabilitación, que posibilitan la vivencia de una sexualidad plena, responsable, con enfoque de género y derechos.

Policlínica Abbe Pierre (19 de abril)

Dirección: Guzucúa esquina 19 de abril

Teléfono: 307 77 59 (Liliana, vecina referente)

Especialistas: Medicina general y pediatría.

CARNÉ DE ASISTENCIA - ¿dónde tramitarlo en la zona?

REQUISITOS:

- **Fotocopia de cédulas** de todo el núcleo familiar. Se sugiere también llevar los originales de la Cédula.
- **Constancia de ingresos.** (En caso de no tener, le entregarán el “formulario de changas” se llena en el momento)
- **Constancia de domicilio:** policial (se tramita en la Seccional, costo \$8), o carta del socat. En caso que viva de agregado una carta del dueño de la casa.

Centro de Salud del Cerro

Dirección: Carlos María Ramírez 1744 entre Chile y Grecia

Horario: De lunes a viernes de 8:15 a 16:30, en el consultorio 8.

Teléfono: 311 35 56

Se entrega en el momento

Policlínica Municipal La Teja

Dirección: Carlos María Ramírez 881 esquina Rivera Indarte

Horario: Lunes de 8:00 a 13:00. Se entregan los documentos y le dan un carné provisorio, demoran unos días en otorgar el definitivo.

Teléfono: 305 28 01

Policlínica Montserrat

Dirección: Alaska 748 esquina Agustín Muñoz

Horario: Martes de 9:00 a 13:00. **2do, 3er y 4to martes del mes.**

Teléfono: 308 78 10.

Policlínica Aquiles Lanza

Dirección: Iquique 820 esquina Emancipación.

Horario: Martes de 8:00 a 13:30.

Teléfono: 307 93 21

CASAMIGA 14 (Inau - Imm - Unicef)

Dirección: Llupes esquina Vittoria (entre el Cuartel de Bomberos y la Comuna Mujer)

Teléfono: 305 32 01 - horario de 10:00 a 16:00

Propuesta: Centro local de Promoción y Protección de los derechos de niños, niñas y adolescentes. Trabajan desde la promoción, protección e intervención territorial. Frente a situaciones de vulneración de derechos realizan intervenciones puntuales o de proceso. Para casos de maltrato y abuso sexual cuentan con un convenio con la ONG El Faro, que realiza este tipo de abordajes previa coordinación con Casamiga.

COMUNA MUJER 14

Dirección: Vittoria y Llupes.

Teléfono: 309 41 46

Consultorio gratuito de atención psicosocial para mujeres víctimas de violencia:

Lunes de 14:00 a 17:00 - jueves de 9:00 a 12:00.

Comisión de mujeres: reuniones - martes 18:00 horas.

Cuentan con un amplio **salón comunitario** con diversas actividades, algunas gratuitas, otras con costos mínimos: gimnasia, tejido, idiomas entre otros.

Referencia: Gabriela. Por Comisión de Mujeres de la zona: Cristina

COMUNA MUJER 18

Dirección: Tomkinson 2461 esquina Luis Batlle Berres

Teléfono: 318 08 15

Consultorio gratuito de atención psicosocial para mujeres víctimas de violencia:

Miércoles y viernes de 14:00 a 17:00

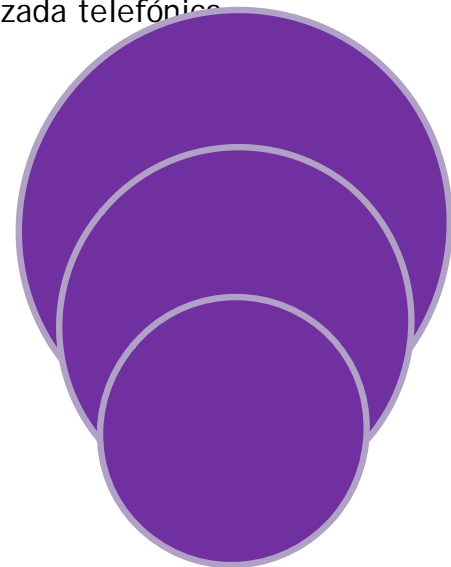
Atención jurídica gratuita: miércoles de 13:30 a 16:30 hs. y viernes de 9 a 12 hs.

PORTAL AMARILLO

Dirección: Dr. Pena 5101 esquina Coronilla

Teléfono: 309 10 20 | web: www.portalamarillo.org

Servicios: Asistencia a usuarios con consumo problemático de drogas y sus familias: unidad de asistencia ambulatoria, centro diurno, ambulatorio, atención especializada telefónica (orientación e información).



C

U

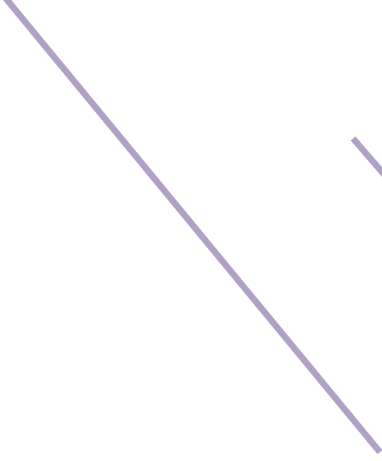
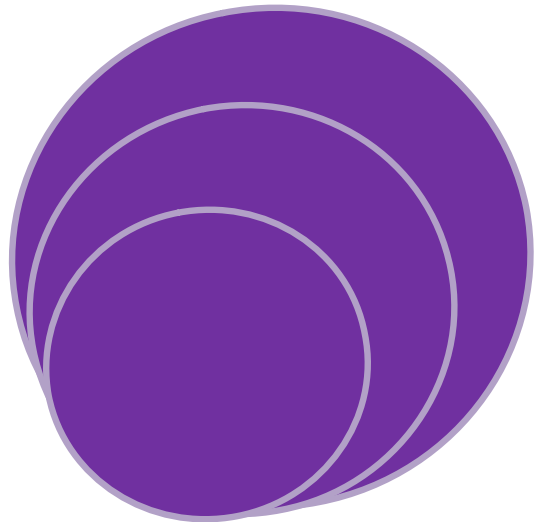
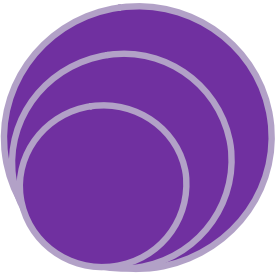
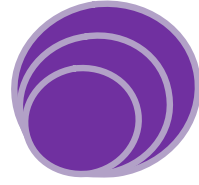
L

T

U

R

A



Centro Cultural y Deportivo Mercado Victoria (La Teja)

Dirección: Carlos María Ramírez esquina Rivera Indarte

Teléfono: 309 94 50

Referente: Edgar, Estela.

Actividades: Patín, Salsa, Gimnasia para mujeres, Step, Ritmos, Tae-bo, Kick-boxing, Expresión teatral, Circo, Deportes, Handball, Básquetbol, Gimnasia Artística para niñas y niños, Talleres de Expresión Plástica y Expresión corporal para niños y niñas, Tejido, Crochet, Pintura, Jardinería.

Club Lanza México (Nuevo Paris)

Dirección: Santa Lucía 5133 esquina Triunfo

Teléfono: 305 67 64

Actividades: Patín y karate, entre otras.

Centro Cultural Mario Benabbi (Pueblo Victoria)

Dirección: Vazquez Sagastume 383 esquina Conciliación

Teléfono: 098 797 924

Actividades: Talleres de percusión (gratuitos) esquina de la cultura. Museo barrial.

Centro Cultural La Relación (La Teja)

Dirección: Carlos María Ramírez 1193, debajo del puente.

Teléfono: 306 28 13

Actividades: danzas, danzas folclóricas y tradicionales.

Club Progreso (La Teja)

Dirección: Carlos María Ramírez esquina Ascasubí

Actividad: Taller de murga gratuito los miércoles.

Teléfono: 098 904 583 (director de la murga)

La Tierrita (Nuevo Paris)

Dirección: Luis Batlle Berres esquina Cañas

Actividad: talleres de guitarra y Hip Hop gratuitos

Teléfono: 094 904 724 (José Luis)

CECUVI (Centro Cultural Vidplan)

Dirección: Real 4415 esquina Mármol

Teléfono: 308 54 64

Actividades: culturales varias. Algunas con costo otras gratuitas. Murga joven, teatro, capoeira, corte y confección, comparsa para niños y jóvenes, guitarra, deberes vigilados, teatro para niños, danzas folclóricas, danza y expresión corporal para niños. Funciona también el ESPACIO SATS que organiza toques y otras actividades culturales.

La Casona (Nuevo Paris)

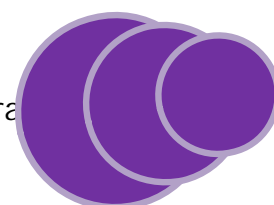
Dirección: Gral.Hornos 5136 bis esquina Tampico

Club Salus (Nuevo Paris)

Dirección: Pena 5378 entre Faramiñan y Aldao

Teléfono: 305 01 20

Actividades: varias, ensaya una murga joven, escuela de samba Terra Nostra



O

T

R

O

S

R

E

C

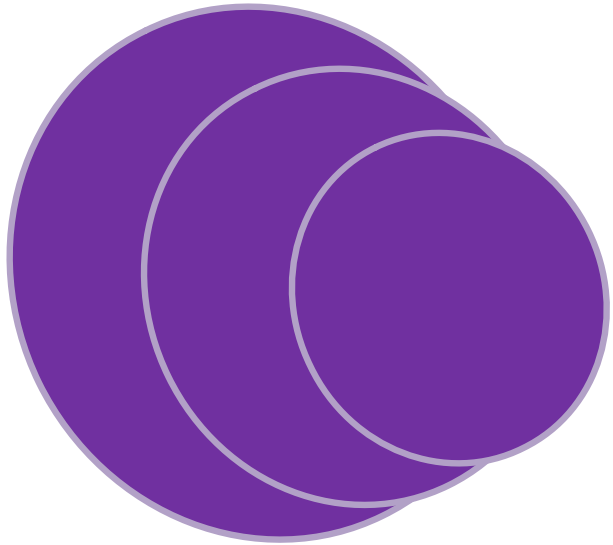
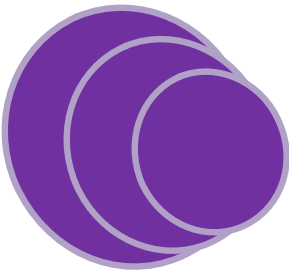
U

R

S

O

S



SOCAT El Tejano (Servicio de Orientación, Consulta y Articulación Territorial)

Dirección: Carlos de la Vega esquina Cañas (comparte local con CJ 4 Vientos)

Teléfono: 304 74 36 | correo electrónico: socatejano@gmail.com

Horarios SOC (Servicio de Orientación y Consulta)

Lunes y miércoles: 9:30 a 13:00 SOCAT | **Miércoles** 13:00 Escuela 148 | **Jueves** de 9:30 a 11:30 Policlínica Tres Ombúes.

El 4to Ombú

Acompañamiento a adolescentes y jóvenes y sus familias. Actualmente están cubiertos y con un grupo estable. Están sin local propio para funcionar y están buscando alternativas para constituirse. Han trabajado en distintos espacios de la zona, principalmente con población de Tres Ombúes y Cantera del Zorro.

Referencia: Cecilia y Verónica.

La Bonne Garde

Dirección: Molina 279 esquina Luis Batlle Berres

Teléfono: 308 03 33

Correo electrónico: lbgarde@gmail.com

Propuesta: hogar para madres adolescentes. Convenios sociolaborales. Gestionan el Programa Barrido Otoñal desde hace varios años en la zona

Referencia: Adriana, Cristina.

Obra Social Montserrat

Dirección: Alaska 748 esq. Agustín Muñoz

Teléfono: 308 78 10

Aparte de la Policlínica y el Caif, en el marco de la obra social funcionan los grupos ayuda mutua, el colegio, alcohólicos anónimos, el "costurero" y otras actividades. Tienen fuerte referencia en la zona de Tres Ombúes y Cantera del Zorro.

Referencia: Rosa, Marta.

Asociación Civil SONRISAS

Dirección: Miguel Copetti esquina Alagoas

Teléfono: 305 09 68

Actividades: boxeo. Próximamente computación.

CLUBES DEPORTIVOS

Cancha de baby fútbol: Agustín Muñoz esquina Yapeyú.

Cancha del Rápido La Teja: Luis Batlle Berres esquina Ferreira y Artigoro
Camino Esquina Ameghino

Cancha del Paraíso: Ascasubí esquina Yapeyú

Club Tricolor: Ascasubí 4638 esq. Vaillant

Club Lanza Méjico: Santa Lucía 5133

Club América: Triunfo 414 esquina Carlos de la Vega



ESPACIOS ABIERTOS

Plaza Tres Ombúes

Plaza Monterroso

Plaza El Chabón

Plaza Carlos de la Vega y Cañas

CH67 predio

Plaza detrás del Cementerio

MEDIOS DE COMUNICACIÓN LOCALES

- **Radio comunitaria Tres Ombúes** - 88.7 fm - Blog: radiocomunitaria3ombues.blogspot.com
- **El Tejano medios:**
Radio comunitaria El Puente fm - 103.3 fm - Sitio web: www.lateja.org.uy.
Red.Corrída: Boletín digital con información local.
En internet: www.redcorrída.wordpress.com | correo electrónico: redcorrída@gmail.com
- **El Tejano periódico** - Periódico mensual de distribución gratuita. Editor: Gabriel Varela. periodicoeltejano@gmail.com

- **Alternativa Fm** - Nuevo Paris - 105.5 fm
Emite desde Gral Hornos y Tampico.
- **El Prado fm** - Paso de la Arena. 99.9 fm

- **La Prensa de la Zona Oeste - Dirección:** Nuevo Lamas 2725 esq. Batlle Berres
Teléfono: 312 27 48. **Correo electrónico:** mirvilla@adinet.com.uy

CONSULTORIOS JURÍDICOS GRATUITOS

▪ **PARROQUIA LA TEJA**

Dirección: CARLOS MARÍA RAMIREZ 677 ESQUINA AGUSTÍN MUÑOZ
(Frente a la placita 25)

- **Horarios:** Miércoles y viernes de 17:00 a 18:30. Se dan diez números a las 17:00 hrs.
- **Tel:** 309 47 71

▪ **CENTRO DE ESTUDIANTES DE DERECHO (CED)**

- CARLOS MARÍA RAMIREZ 867 ESQUINA RIVERA INDARTE

(local Centro Juvenil Mercado Victoria - subsuelo del MERCADO VICTORIA)

- **Horarios:** Sábados cada quince días. De 15:00 a 17:00 horas. **Después de la feria judicial de Julio, se realizará todos los sábados en mismo horario.**
- **Tel:** CED- 402 76 00.

Coordinadoras Lucía y Carolina.

▪ **CLUB ARBOLITO - Abogada Andrea Caffiro**

HUMBOLDT 4270, entre Ruperto Perez Martinez y Dionisio Coronel.

Miércoles 18:00 HORAS. (Un poco antes dan los números)

Tel: Socat Arbolito - 308 14 13

▪ **ATENCIÓN JURÍDICA COMUNA MUJER 18**

Tomkinson 2461 esquina Luis Batlle Berres.

Miércoles 13:00 a 16:00. Viernes de 9:00 a 12:00.

Tel: 318 08 15

Sitios en Internet con información y guías de recursos

- ✓ www.infamilia.gub.uy - Podrán encontrar sistematizada información sobre recursos y servicios vinculados al Programa Infamilia, implementación de políticas públicas en el territorio, instituciones, organizaciones de la sociedad civil, instituciones públicas, entre otros.
- ✓ www.mides.gub.uy - Sitio del Ministerio de Desarrollo Social. Información sobre los programas, funcionamiento del ministerio, políticas, noticias, referencias sobre los programas y políticas públicas llevadas adelante o articuladas desde el Mides. En junio de 2010 se lanzó una guía de recursos nacional: <http://guiaderecursos.mides.gub.uy/mides>
- ✓ www.montevideo.gub.uy - Sitio de la Intendencia Municipal de Montevideo. Incluye base de datos con referencia sobre contactos y teléfonos de las distintas dependencias, mapa interactivo para ubicar puntos de la ciudad, noticias, llamados, eventos, entre otros.
- ✓ www.uruguay.gub.uy - Portal del Estado uruguayo. Tiene una guía de trámites y servicios de la administración pública (ej: dónde y cómo tramitar partidas, cómo obtener el permiso de menor y muchos otros de diversa índole)
- ✓ www.bps.gub.uy - Sitio del Banco de Previsión Social.
- ✓ www.inau.gub.uy - Sitio del Instituto del niño y el adolescente del Uruguay.
- ✓ www.anep.edu.uy
- ✓ www.utu.edu.uy
- ✓ www.ces.edu.uy
- ✓ www.ceibal.edu.uy

TELÉFONOS ÚTILES

- ✓ **MIDES** - 400 03 02 - Consultas telefónicas InfoMides (gratuito) 0800 - 7263
- ✓ **Centro Comunal Zonal 14** - 1950-7014
- ✓ **IMM** - 1950
- ✓ **Defensor del vecino (ombudsman - IMM)** - 1950 - 1616
- ✓ **BPS** - 1997 | 0800 2001
- ✓ **Línea Azul** - Denuncias sobre todo tipo de maltrato infantil 0800 - 5050
- ✓ **Violencia doméstica** - Línea de ayuda para mujeres víctimas de violencia 0800 - 4141
- ✓ **Puerta de entrada (Mides)** - Servicios de refugios para personas en situación de calle 901 61 27
- ✓ **Consultas, denuncias y quejas vinculadas al Min.del Interior, Policía, Seccionales** - 0800 - 5000
- ✓ **Denuncias anónimas sobre puntos de venta de drogas:** 0800 - 2121
- ✓ **MSP** - 0800 4444
- ✓ **UTE** - 1930
- ✓ **OSE** - 0800 1871