

Guía de Recursos Territoriales y Documentación.



Club Social y Deportivo Arbolito
ENTIDAD CIVIL FUNDADA EL 1 DE MARZO DE 1958



infamilia
Con todo derecho


mides

Elaborada por la Mesa de Coordinación Zonal y el SOCAT *Arbolito* .

Setiembre 2011.

ALIMENTACIÓN

INDA (Instituto Nacional de Alimentación)

Dirección: Piedras 165 Esq. Maciel.

Teléfono: 29162603.

Días y horarios: Lunes a viernes a partir de 8 a 14hrs, por orden de llegada.

Servicio: Se brinda una canasta de alimentación que se retira una vez al mes o vianda que se retira diariamente en el comedor más cercano.

SE DAN 30 NÚMEROS A PARTIR DE LAS 7:45HS

Requisitos: Riesgo nutricional: CI o partida de todos los integrantes del núcleo familiar, diagnóstico de riesgo nutricional (de médico, de nutricionista o partera), el carné pediátrico u obstétrico. Riesgo Social: cédula de identidad o partida de nacimiento de todos los integrantes del hogar, carné de asistencia, carné pediátrico, constancia de ingreso o inactividad BPS (se retira en la calle Sarandí570), constancia de domicilio (si es agregado presentar cédula de quién presta el domicilio), carné de vacuna de todos mayores de 6 años, fotocopia de cédula de identidad del titular.

Pensionistas a la vejez y por discapacidad: CI, y recibo de cobro de la pensión.

**Se debe presentar, Informe social.

INDA Comedor N°3.

Dirección: Carlos M. Ramírez Esq. Yañez Pinzón

Observaciones: Entrega de vianda para usuarios a los que se les fue otorgado el beneficio.

Merendero y Apoyo educativo de Ogum Das Matas:

Dirección: Benito Riquet 333 Esq. Conciliación.

Teléfono: 2309 20 29.

Días y horario: Lunes, Miércoles y Viernes de 17 a 18hs.

Tarjeta de Alimentos del MIDES.

Las familias beneficiarias deben estar compuestas por al menos un menor de 18 años y/o una mujer embarazada.

Además haber sido beneficiarios del PANES hasta su finalización, y del Programa Alimentario Nacional (Canasta por Riesgo Social).

Ser beneficiario/a de Asignaciones Familiares Mejoradas, no es condición para acceder a la Tarjeta.

Por informes comunicarse con:

MIDES Central: 400 03 02 Int.1821, 1822,1826 o 0800 72 63.

Oficina Territorial Oeste_ Pandiani 20 Tel: 2304 91 66.

CAC Cerro_ Continuación la cañada s/n° Tel: 2315 56 83.

ASESORAMIENTO LEGAL

Parroquia Sagrada Familia.

Dirección: Carlos M^a. Ramírez 677 Esq. Agustín Muñoz.

Teléfono: 2309 47 71.

Días y horarios: Servicio de asesoramiento legal y trámites, Miércoles y viernes de 17 a 19hs se dan 10 n° y es gratuito.

Observaciones: la Parroquia también cuenta con servicios de: Venta Económica, viernes de 15 a 17hs; Narcóticos anónimos, los Miércoles y Viernes de 19 : 30 a 21hs y los Sábados de 10 30 a 12hs; Alcohólicos anónimos, Martes, Jueves y Sábado de 18 a 20hs; Grupo de adultos mayores "Reencuentro", Lunes, Miércoles y Viernes de 15 a 18hs; Consultorio Parroquial, Martes y Jueves de 16 30 a 18 30hs; Tai chi, Lunes y Miércoles de 19 30 a 21hs. Costo mínimo.

Club Social y D. Arbolito.

Dirección: Humboldt 4270 Esq. Ruperto Pérez Martínez

Teléfono: 23095502.

Días y horarios: Miércoles a partir de las 17 hrs. (Cada 15 días).

Servicio: Asesoramiento y trámites.

Abogada: Dra. Alexandra Aguilar.

Observaciones: Costo Consulta \$50.

Consultorios barriales gratuitos del Centro de estudiantes de Derecho.

Cerro

Club Atlético Cerro.

Dirección: Grecia 3681 Esq. Ecuador.

Días y horarios: sábado de 11 a 13hs

Servicio: Asistencia jurídica y actividades de inserción barrial desde el Club.

Paso Molino

Colegio Hermanas Capuchinas.

Dirección: Julián Laguna 4327.

Días y horarios: Sábado de 17:30 a 19:30hrs

Servicio: Asistencia Jurídica, consultas notariales, relacionamiento con el medio.

La Teja.

Dirección: Centro Juvenil Mercado Victoria - Carlos M^a. Ramírez 867.

Días y horarios: Sábados de 15 a 17hrs.

Servicio: Asistencia jurídica.

Hogares

Hogar *Laureles*.

Dirección: Concordia 4377 Esq. Laureles.

Teléfono: 2308 39 68.

Hogar *La Bonne Garden*.

Hogar del INAU para madres adolescentes.

Dirección: Molina 279 Esq. Manuel Herrera y Obes.

Teléfono: 2308 03 33.

Primera Infancia

CAIF *La Casilla*.

Dirección: José Mármol 681.

Teléfono: 2309 54 89 (de la Asociación Civil) – 091 273 022 (del Centro).

Servicio: Programa de Experiencias oportunas, para niño/as menores de 2 años, con una frecuencia de una vez a la semana, acompañado de un adulto referente.

Programa de Educación inicial, para niño/as de 2 y 3 años, de atención diaria.

Horario: de lunes a viernes de 8:30 a 16:30hs.

1ºTurno_ de 8:30 a 12:15hs.

2ºTurno_ de 12:45 a 16:30hs.

Requisitos: vivir en la zona de la Teja.

Observaciones: la puerta de ingreso al Centro CAIF es a través del Proyecto de Experiencias Oportunas.

CAIF *Ventura I*.

Dirección: Ruta 1 y Trócoli.

Teléfono: 23131094

Servicio: Educación inicial para niños de 2 y 3 años

Horario matutino: lunes a viernes de 8:30 a 12:15 hs.

Horario vespertino: 13 a 16:15 hs.

Extensión horaria: de 8:30 a 16 hs.

Servicio: talleres de Estimulación Oportuna junto a la familia, para menores de dos años.

CAIF *C.D.I.*

Dirección: Triunfo 223 entre Emancipación y Timote.

Teléfono: 2307 97 79.

Días y horario: de Lunes a Viernes de 8 a 17:30hs.

Servicios: Estimulación Oportuna. Este programa incluye dos etapas de distintas edades: de 6 meses a 1 año, de 1 año a 2 años.

Educación Inicial : 1a 3 años.

CAIF *Pateando Lunas*.

Dirección: Santín Carlos Rossi 5060 Esq. La Boyada.

Teléfono: 2315 2363.

Días y horarios: Dos turno: de Lunes a Viernes de 8:30 a 12:15hs y de 12:30 a 16:15hs.

CAIF Montserrat.

Dirección: Alaska 748 Esq. Ascasubí.

Mail: caifmontserrat@gmail.com

CAIF Casa de la Amistad:

Dirección: Grecia 3959.

Teléfono: 2314 02 73.

Días y Horario: de Lunes a Viernes de 8:30 a 15:45.

Servicio: Convenio con IMM para niños de 1 año (10 becas). Inicial 2 y 3 años.

Observaciones: Se prioriza la entrada de niños que participaron en talleres de experiencias oportunas.

Infancia

Club de Niños CDI.

Dirección: Triunfo 709.

Teléfono: 2 307 9779.

Días y horario: de Lunes a Viernes de 13:00 a 17:30hs.

Club de Niños La Alegría.

Dirección: Dionisio Coronel 963 Esq. Humboldt.

Teléfono: 2305 83 60.

Horarios: Lunes, martes, miércoles y viernes, de 13 a 18hs.

Jueves, de 13 a 17hs.

Servicios: Apoyo Escolar, Talleres, Recreación y merienda.

Requisitos: Niño/as en edad escolar que concurren a la Escuela en el horario de la mañana.

Observaciones: se solicita que los niño/as concurren todos los días al Club.

Club de niños Los Tejanitos _ ACJ

Dirección: Carlos M^a Ramírez.

Teléfono: 2309 57 29

Días y horarios: lunes a viernes de 13 a 17hs

Servicio: Actividades diversas de recreación (instrumentos, piscina, plástica, inglés, informática, deportes, talleres de cocina, etc.) y educación.

Observaciones: En la Asociación también funciona: una unidad comunitaria que cuenta con Programas para adultos mayores, Abogados y Psicólogos (niños, adolescentes, adultos, parejas), Con ticket.

Programas de Re-Escolarización para adultos de 55 años (Plan Ceibal, Microsoft) salen con título, pagan \$120 por mes, mayores de 18 y menores de 55, \$180 por mes. Clases de yoga; yoga para embarazadas, corrección de columna (tienen un costo). Se trabaja con tickets comunitarios que se puede hablar las modalidades de pago.

Casa Abierta - El Abrojo.

Dirección: Basagoity 3922 Esq. Angel Salvo.

Teléfono: 2305 84 01.

Días y Horario: de Lunes a Viernes de 14 a 19hs.

Actividades: Centro socio-educativo para niños y niñas entre 6 y 13 años (en edad escolar y que viva en la zona)

Espacios grupales, expresión plástica, apoyo escolar, actividades recreativas, deportiva piscina. Espacio de orientación, consulta y asesoramiento familiar a cargo de una Asistente Social abierto al barrio (se sacan partidas de nacimiento gratis)

Apoyo escolar y coordinación con escuelas. Sensibilización y difusión a través de talleres con niños/as y adultos; fortalecimiento de redes y un servicio de atención a situaciones de derechos vulnerados en los niños/as (maltrato y abuso sexual).

Club de niños El Ratón Juan.

Dirección: Gowland 715.

Teléfono: 2304 62 01.

Horario: de 13 30 a 17 30hs.

Servicio: Educación física, Plástica y Apoyo escolar.

Observaciones: Inscripciones abiertas todo el año, previa entrevista.

Niño/as de 5 a 13 años (que estén cursando Primaria).

Club de Niños Giraluna.

Dirección: Julián Laguna 5372.

Teléfono: 2308 9119 / giraluna@montevideo.com.uy

Club de Niños BOTIJAS.

Dirección: Francisco Oliveres 4944.

Teléfono: 2308 56 69

Días y horario: de Lunes a Viernes de 8 a 20:30 hs.

Actividades: apoyo escolar, educación física, informática, recreación, expresión plástica y musical, taller literario, taller de danza, apoyo a dificultades de aprendizaje apoyo psico-social al niño y la familia se reciben niños por derivación de la escuela o a través del INAU.

Adolescencia y Juventud

Centro Juvenil Mercado Victoria.

Dirección: Carlos M. Ramírez 867 Esq. Rivera Indarte (subsuelo de Mercado Victoria).

Teléfono: 099 760 792.

Días y Horario: Lunes a viernes de 15 a 19 hs.

Servicio: Atención a adolescentes y sus familia, a través de una propuesta de talleres y actividades educativas, culturales, deportivas, etc.

Requisitos: Edad de 12 a 18.

Inscripciones: Concurrir en el horario de funcionamiento.

Centro Juvenil La Casilla.

Dirección: Agustín Muñoz y Laureles s/ número.

Teléfono: 2309 54 89.

Correo electrónico: cjlacasilla@gmail.com

Días y Horario: de lunes a viernes de 13 a 17 hs.

Actividades: Educación física, Taller de Espiritualidad, Ciencias y Letras, Espacio Adolescente, Computación, Apoyo al estudio. Talleres de corte y costura, electricidad, Cuero y taller de Regalos. Paseos, Campamento.

Requisitos: Tener entre 12 y 18 años.

Centro Juvenil 4 Vientos.

Dirección: Carlos de la Vega 4973 Esq.Cañas.

Teléfono: 2308 64 52.

Horarios: Lunes, Miércoles y Jueves de 15 a 19hs, Martes y Viernes de 16 a 20hs.

Servicios: Centro Juvenil para adolescentes entre 12 y 18 años.

Centro Juvenil EMAUS.

Dirección: Turubí 321 Esq. Ilescas.

Teléfono: 2304 37 62.

Días y horario: de Lunes a Viernes de 13 a 18 hs.

Servicios: Centro educativo para adolescentes entre 13 y 18 años; espacio infantil con almuerzo, servicio jurídico, talleres productivos, depósito y venta económica, proyecto de sostenimiento social, alfabetización.

Centro Educativo TALITAKUM

Dirección: Cuba 4384 Esq. Haití.

Teléfono: 2315 17 37.

Servicios: Atiende a adolescentes desvinculados del Sistema de Educación Formal; ofreciendo talleres de formación laboral en: cocina, electricidad, corte y confección, herrería e informática.

Contando también con Nivelación Escolar, talleres temáticos, plática, deporte y recreación.

Observaciones: El centro se enmarca en las actividades sociales de la Parroquia San Rafael. Está dirigido a adolescentes entre los 13 y 15 años.

Atención a la Infancia y Adolescencia en Situación de Calle.

Ómnibus - El Abrojo.

Barrio: Itinerante de 18 a 23hs.

Teléfono: 2903 01 44.

"REVUELOS"- Gurises Unidos - INAU.

El proyecto Revuelos se enmarca como proyecto de capacitación y primeros vínculos en la Red de Atención a niño/as y adolescentes con experiencias de vida en calle.

Esta propuesta co-gestionada entre INAU (División de atención integral en contexto familiar comunitario), y Gurises Unidos tiene por objetivo principal atender a niño/as y adolescentes que se encuentran en calle, en situación de

extrema vulneración de derechos.

Las acciones desarrolladas son de diversa índole, colocando especial énfasis en la construcción junto el niño/a y adolescente de un proyecto alternativo a su permanencia en calle.

Coordinadores del Proyecto:

Por INAU: Pablo Irureta.

Por Gurises Unidos: Diego Pailos.

Teléfono: 2409 65 25.

EDUCACIÓN FORMAL

Jardines de Infantes

JARDIN N°316

Dirección: Fraternidad 4082 entre Emilio Romero y Martín Berinduague.

Teléfono: 2304 24 70.

JARDIN N°294

Dirección: M. Herrera y Obes 4315 Esq. Carlos María Ramírez.

Teléfono: 2305 90 66.

JARDIN N°298

Dirección: Santa Lucía 4420.

Teléfono: 2307 29 07.

JARDIN N°245

Dirección: Carlos de la Vega 5303 Esq. Yugoslavia.

Teléfono: 2309 35 36.

Primaria

ESCUELA N° 9 y N°104.

Dirección: Carlos M^a Ramírez 1000 Esq. Humboldt.

Teléfono: 23083832.

ESCUELA Especial N° 212.

Dirección: Carlos M^a Ramírez 1163 Esq. Camambú.

Teléfono: 23096015

Requisitos: el requisitos para ingresar a le Escuela es poseer diagnóstico que indique ingreso a Escuela Especial.

Destinatarios: niño/as y jóvenes hasta 15 años.

Observaciones: Cuenta con Maestras de Apoyo Itinerante.

ESCUELA N° 170.

Dirección: Emilio Romero 844 Esq. José Castro.
Teléfono: 23081027.

ESCUELA N°58 y N°112.

Dirección: Laureles 772 Esq. Pedro Giralt.
Teléfono: 309 53 11.

ESCUELA N° 174.

Dirección: Pedro C. Bauzá 4178 Esq. Benito Riquét.
Teléfono: 23085146.

ESCUELA N°57 y N°103.

Dirección: Ruperto P. Martínez 540 y Esq. Ameghino.
Teléfono: 2309 42 66.

ESCUELA N°371.

Dirección: Santín Carlos Rossi 4780 Esq. La Boyada.
Teléfono: 2315 3452.

ESCUELA N°334

Dirección: Carlos M^a Ramírez 1630.
Teléfono: 2 311 15 66.

Secundaria***Requisitos para inscribirse en el Liceo:***

Pase de Educación Primaria o de Reguladora, CI, Carné de vacunas, Certificado Médico e ir al momento de inscripción acompañado de un adulto.

REGULADORA.

Teléfono: 2908 98 80.

LICEO N° 38.**CICLO BÁSICO**

Turno matutino y vespertino: 1ero, 2do y 3er año.

Turno nocturno: hasta 4to año.

Dirección: Ruperto P. Martínez 882 Esq. R. Indarte.

Teléfono: 23082567 / 23092976.

LICEO N° 66.**CICLO BASICO.**

Turno matutino y vespertino.

Dirección: Emilio Romero s/n° Esq. Ascasubí.

Teléfono: 2307 76 31/ 2305 07 72.

LICEO N°22.**CICLO BÁSICO.**

Dirección: Carlos M. Ramírez 546 Esq. Ameghino.

Anexo: Ameghino 4338.

Teléfono: 2309 82 90 / 2304 00 46.

LICEO N°47.**CICLO BÁSICO. Turno matutino y vespertino**

Dirección: Yañez Pinzón 4296 Esq. Carlos M. Ramírez.

Teléfono: 23050916 / 2305 50 43.

LICEO N°70.**Ciclo Básico.**

Dirección: Leonardo Olivera 4215. La Isla- Cerro.(Comparte edificio con la UTU Marítima).

Teléfono: 2308 27 78 – 2308 27 81.

Requisitos: pase de Educación Primaria o de Reguladora, CI, Carné de vacunas, Certificado Médico e ir al momento de inscripción acompañado de un adulto.

LICEO N°11.

Dirección: Grecia 3194 Esq. México.

Teléfono: 2311 16 33 – 2311 14 02.

LÍNEA GRATUITA DE INFORMACIÓN DE UTU: 0800 – 8155.**UTU Cerro.**

Dirección: Portugal 4257.

Teléfono: 2311 10 56.

Cursos: con sexto año de escuela aprobado: Curso básico de: cocina, vestimenta, metalúrgica, mecánica general.

Formación Profesional Básica (FPB): electrotenia y madera. FPB 62: Belleza, panadería y repostería

Con tercer año ciclo básico: (EMP) Administración y servicios, mecánica automotriz, carpintería. (EMS), Organización y promoción turística.

Cursos de especialización: lencería, soirée, bebes y niños, cocina especializada y repostería básica, freezer y microondas, cocina natural y conservas, decoración de alimentos.

Requisitos para la inscripción: Cédula de Identidad, Vacuna Antitetánica, (Carné de Salud en los cursos que así lo requieren), Certificado de Escolaridad, Foto Carné, si es menor de 18 años deberá concurrir acompañado de padre, madre o tutor y si es mayor de 18 años deberá presentar Credencial Cívica.

UTU Marítima.

Dirección: Gral. L. Olivera 4215 esq. Riquet

Teléfono: 2309 10 80/ 2308 30 04

Fax: 2309 37 39

Actividades: Se dictan cursos de soldadura, refrigeración, carpintería naval,

patrón de tráfico, mecánico naval e industrial.

Observaciones : Reparar equipos de frío (heladera) y pueden hacer pequeñas construcciones en metal y carpintería de ribera. El producto de la recaudación es volcado a las actividades de la escuela.

El curso de soldadura no necesita tener completo ciclo básico.

UTU Paso de la Arena.

Dirección: Camino de las Tropas 2428 Esq. Luis B. Berres.

Teléfono: 2312 33 28 – 2312 33 56.

Servicio: tres niveles: FPB – Comparativo al CB con taller, Cursos básicos y Cursos básicos especializados. **FP Plan 62 Panadería, MT con Bachillerato-Turismo 1º, 2º y 3º. MP – Administración, MP Mecánica, Electrotecnia y Belleza Capilar, Gastronomía y Sala Bar.** Capacitación Superior: **Operador Informática** para ingresar 3º liceo sin pendientes (el curso tiene una duración de 3 meses). Capacitación a nivel informático para ingresar Primaria Completa. **Instalación Eléctrica, Tableros externos**, para ambos se necesita Primaria completa (el curso tiene una duración de 4 meses).

Horario: de 7:00 a 23 hs de Lunes a Viernes. Sábado de 7:00 19 hs

Requisitos: 15 años. Dependiendo de los cursos para algunos es Primaria y para otros tercero de C.B. 2 fotocopias de C.I, foto carné, vacunas, credencial para los mayores de 18 años, aquellos menores de edad acompañados por un mayor, carné de adolescente, carne de salud, pase escolar o Formula 69.

Inscripciones en mediados de Diciembre y en Febrero.

Observaciones: Los Cupos son limitados, es por esto que conviene anotarse con tiempo sino se corre el riesgo de quedar en lista de espera. Desde el 2008 en esta UTU se puede culminar el Ciclo Básico junto a los talleres.

Programa de Aulas Comunitarias: *apunta a la re-inserción de los jóvenes que han quedado fuera del sistema educativo formal.*

Son gestionadas por organizaciones de la sociedad civil con horas docentes del Consejo de Educación Secundaria.

Los adolescente pueden retomar sus estudios secundarios, aprobar materias del primer año del ciclo básico en dos cursos de seis meses, participar en talleres o recibir clases de apoyo en matemáticas, idioma español y estrategias para el estudio.

Las modalidades de intervención varían según la situación del adolescente en relación al sistema educativo formal o en relación a su trayectoria dentro del propio programa.

Aula Comunitaria N°7_CEPID.

Dirección: Bélgica Esq. Portugal

Teléfono: 099 204 303.

Aula Comunitaria N° 21_ Agrupación Obrera La Casilla.

Dirección: Laureles 678.

Teléfono: 2309 54 89.

Áreas Pedagógicas.

Dirección: Yaguarón 1617 Esq. Cerro Largo.

Áreas Pedagógicas:

Teléfono: 2908 60 62 (CB – 1º, 2º, 3º pueden tener 15 o más años) Plan Semestral. Horarios particulares por alumnos. Horario: Matutino 8:30 – 12:55 y Vespertino 14:00 18:30.

Requisitos: 15 años de edad, pase de liceo, N° SIPI, referente institucional que acompañe en la inscripción.

Recreación:

Teléfono: 2900 30 72. Cine Maturana Sábado y Domingo. Parque Rodó ("de chicos") hasta 8 años; y de "grandes" hasta 12 años (Sábado). Teatro adolescentes o niños Alianza y Galpón. Horario 11 a 17 hs Los primeros días de la semana se puede pasar por allí por las entradas.

Requisito: Tener número de SIPI para poder solicitar entradas.

Talleres:

Teléfono: 2902 72 42. **Panadería, Repostería, Arte y Creatividad, Cocina, Informática, Carpintería, Belleza, Falso Vitraux.**

Requisito: Tener Primaria completa, 14 años cumplidos, C.I vigente, Carné de vacunas vigente, Carné Adolescente, nota y acompañado por referentes institucional, tener N° SIPI.

**SALUD
POLICLÍNICAS**

Ogum Das Matas.

Dirección: Carlos M^a Ramírez Esq. Rivera Indarte. (Policlínica M. La Teja).

Teléfono: 2305 28 01- 2309 20 29.

Servicio: Información, Derivación y Escucha para personas con problemas de adicción.

Día y horario: Jueves de 16 a 18hs.

Policlínica Arbolito:

Dirección: Humboldt 4270.

Teléfono: 2309 55 02.

Servicios: Médico de Familia.

Atiende los días Viernes a partir de las 8 hasta las 11hs.

Psicología: Entrevistas de recepción los días Martes de 12 a 13hs.

Policlínica Municipal La Teja.

Dirección: Carlos M^a Ramírez 881Esq. Rivera Indarte.

Teléfono: 2305 28 01.

Servicios: Odontología, Psicología, Medicina General, Ginecología, Pediatría, Trabajo Social, Enfermería y Nutricionista.

Días y horarios: de Lunes a Viernes de 8 a 17hs. A partir de las 7:30hs se entregan los N° para las distintas especialidades.

Requisitos: se debe presentar Carné de Asistencia y C.I..

INVE 18:

Dirección: Laureles entre Camambú y Concordia.

Teléfono: 2309 69 74.

Horarios: de lunes a viernes de 8 a 15hs.

Servicios:

Medicina General: Retiro de números de 8 a 11hs.

Atención: de lunes a viernes a partir de las 12hs.

Pediatría: pedir hora los lunes de 8 a 12hs. La atención es en la tarde.

Administración de Salud Mental (por informes): lunes, miércoles y jueves de 10 a 14hs.

Requisitos: Carné de asistencia y C.I.

Por 1º vez:

Niño/as, lunes, en horario de administración, presentar Pase de Pediatra, Carné de Asistencia y C.I (en caso de tener algún estudio, pre-setarlo también).

Adultos: sacar n° los últimos miércoles de mes a las 8hs. Presentar, Pase de médico de Medicina General, Constancia de domicilio, Carné de asistencia y C.I.

Policlínica La Casilla.

Dirección: Agustín Muñoz Esq. Laureles.

Teléfono: 2309 54 89.

Horario: Miércoles 18hs.

Servicio: Psiquiatría.

Observaciones: La hora para atención la da el Psiquiatra.

Policlínica La Teja Barrial.

Dirección: Carlos Tellier 4442 Esq. Inclusa.

Teléfono: 2305 32 36

Horarios: lunes a viernes de 10 a 20hs.

Servicios: Medicina general, Enfermería, Vacunaciones, Pediatría, Ginecología, Planificación familiar y Pap, Psicología, Psiquiatría, Dermatología, Otorrinolaringólogo, Nutricionista, Ecografías, Odontología infantil y para adultos, Oculista.

Taller sobre Drogas para usuarios y familiares, los martes y viernes de 13:30 a 17:30hs.

Observaciones: Hora para médico se solicita por teléfono.

SERENAR.

Es un programa que nace en la Cátedra de Neuropediatría de la Facultad de Medicina de la UdelaR. Desde el año 2006 se desarrolla en el marco de un acuerdo entre la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID) y el Ministerio de Salud Pública (MSP) a través de la Oficina de Planeamiento y Presupuesto (OPP).

Apunta a mejorar la prevención, detección y atención temprana de discapacidades en niños nacidos en situación de riesgo en instituciones de la salud pública uruguaya.

Teléfono: 2709 3597.

Centro Interdisciplinario La Teja (CILT):

Dirección: Conciliación 4179 Esq. Benito Riquet.

Teléfono: 2304 18 00/ 099695150 _ Psicóloga Gabriela Parra.

Servicio: Tratamiento y re-educación, a través de equipo interdisciplinario: Fonoaudiología, Psicomotricidad, Psicopedagogía, Fisiatría, Psicología

Horario: Lunes a Viernes de 14 a 20 hs (flexible de acuerdo a la disponibilidad también de los usuarios).

Requisitos: Se realizan un convenios con ANDA y BPS (los padres que se encuentran aportando que no están en FONASA).

APEX:

Policlínica *Tito Borjas:*

Dirección: Gibraltar 3992 Esq. Bélgica.

Teléfono: 2314 54 57 (es un teléfono Público de uso Comunitario).

Servicio: Medicina General, Martes y Miércoles en la mañana, Viernes de la mañana hasta las 15hs; Nutricionista 9hs; Psicólogo Martes y Jueves (de mañana y de tarde); Psiquiatra Lunes y Jueves; Pediatra Miércoles y Viernes en la mañana).

Observaciones: Se entregan números antes de las 8hs. Se debe presentar, carné de asistencia y CI.

Policlínica *La Paloma.*

Dirección: Camino de Las Tropas 4556 Esq. Pernambuco.

Teléfono: 23112301.

Horario: de 7:30 a 17hs.

Servicio: Pediatría, Odontología, Medicina General, Enfermería, Vacunaciones, Ginecología, Psicología Adultos, Nutricionista, Gimnasia para Adultos.

Requisitos: Carné de Asistencia.

Policlínica *Parque Bellán.*

Dirección: Agraciada 4241 Esq. Freire (Dentro del Parque).

Teléfono: 2308 65 80.

Horario: de lunes a viernes de 7 a 17hs.

Servicios: Medicina General, Pediatría, Ginecología, Odontología, Psicología, Enfermería, Clínica Cesación de Tabaquismo.

Policlínica *Montserrat.*

Dirección: Alaska 748 Esq. Agustín Muñoz.

Teléfono: 2308 78 10 (Comparten el teléfono con Colegio y Centro CAIF).

Servicios: Medicina General Martes 9hs, Jueves 14hs; Odontología Jueves 8hs; Vacunaciones 2º viernes de los meses impares a las 9hs; Carné de Asistencia 2º viernes de cada mes 8: 15hs; Pediatría una vez al mes.

Policlínica *Tobogán:*

Dirección: Trócoli y Ruta 1.

Teléfono: No tiene.

Servicios: Pediatra Lunes y Jueves 12:30hs, Viernes 9:30hs; Medicina General y Partera Miércoles 9:30 a 12:30hs.

Observaciones: En la Policlínica también hay actividades para niño/as: Apoyo

Escolar, Catequesis, Taller de Psicomotricidad a partir de 3 años (Grafomotricidad, Juegos de Mesa y Actividades Plásticas), los Sábados 14:30 a 16:30hs, Taller de Lenguaje a partir de 8 años (Juegos con palabras e imágenes, Historietas y Títeres, Taller de Escritura), Sábados de 14:30 a 16hs.

Cursos – Talleres- Actividades Deportivas.

Plaza de Deporte N°6 "25 de mayo".

Dirección: Carlos M. Ramírez Esq. Carlos Tellier.

Teléfono: 2309 23 19.

Actividades: Actividades deportivas todo el año. Piscina en verano.

Plaza de Deportes N°11.

Dirección: China Esq. Bélgica.

Teléfono: 231115 83.

Actividades: Actividades deportivas todo el año y piscina en el verano.

Biblioteca Carlos Roxlo.

Dirección: Carlos M. Ramírez 881Esq. Rivera Indarte.

Teléfono: 2309 58 34.

Actividades: varias cursos y talleres dirigido a niño/as y adultos.

Centro Deportivo y cultural Mercado Victoria.

Dirección: Carlos M. Ramírez Esq. Rivera Indarte.

Teléfono: 2309 94 50.

Actividades: Varias actividades deportivas, cursos y talleres.

Boxeo en el Club S. y D. "Arbolito".

Dirección: Humboldt 4270.

Días y horarios: Martes y Jueves a partir de las 18hs.

Casa de la cultura Daniel Fernández Crespo.

Dirección: Lucas Obes 897.

Teléfono: 2336 70 21.

Actividades: Dictan diversos cursos y talleres, para niño/as y adultos. Algunos tienen costo.

Projoven.INEFOP-INJU.

Cursos de capacitación en diferentes Áreas, dirigido a jóvenes entre 18 y 24 años, que no hayan culminado Ciclo Básico.

Teléfono: 24026000

INEFOP.

Instituto Nacional de Empleo y Formación Profesional para personas Desocupadas o en Seguro de Paro.

Dirección: Agraciada 2349

Teléfono: 2924 60 14 / secretaria@inefop.org.uy

INFORMACIÓN ÚTIL

A nivel regional

Oficina Territorial Oeste - MIDES.

Dirección: Pandiani 20, entre Llupes y San Quintín.

Teléfono: 2304 91 66

Horario: de Lunes a viernes de 9 a 17 hs.

CAC Cerro - MIDES.

Dirección: Continuación La Cañada s/nº Entre Calle 5 y 6.

Teléfono: 2315 56 83.

Horario: de Lunes a Viernes de 9 a 16hs.

MUNICIPIO A.

Alcaldía.

Servicio: Atención al vecino y vecina, por consultas y denuncias por Alumbrado, Áreas verdes, Limpieza, y Bacheo.

Días y horarios: de lunes a viernes de 10 a 16hs.

Teléfono: 2307 84 26.

www.municipioa.montevideo.gub.uy

CCZ 14.

Dirección: Camino Castro Esq. Santa Lucía.

Teléfono: 1950 7014.

Días y horario de atención: de Lunes a Viernes de 10 a 17hs.

CCZ 17.

Dirección: Haití 1606.

Teléfono: 1950 7017.

Días y horarios de atención: de Lunes a Viernes de 10 a 17hs.

COMUNA MUJER 14.

Dirección: Vitoria y Llupes

Teléfono: 2309 41 46.

Servicios y Horarios: Servicio Jurídico lunes de 14 a 17hs.

Servicio Psicosocial lunes de 14 a 17hs y jueves de 9 a 12hs.

COMUNA MUJER 17.

Dirección: Haití 1606.

Teléfono: 2314 48 55.

Servicios y Horarios: Servicio Jurídico, Martes de 9 a 12hs y Viernes de 13 a 16hs, Servicio Psicosocial, Martes de 9 a 12hs, Viernes de 13 a 16hs.

BOMBEROS.

Teléfono: 911.

CASAMIGA14.

Las Casas Amigas organizan sus actividades en tres Áreas: Promoción de Derechos, Protección de Derechos y Articulación Territorial.

Cuentan con equipos especializados de atención que operan en el local de las Casas Amigas y son gestionados OSC en convenio con INAU.

Pueden acceder niño/as y adolescentes de 0 a 18 años, cuyo hogar se radique dentro de la zona de intervención.

Dirección: José Llupes 4544 Esq. Vitoria.

Teléfono: 2305 32 01.

Horarios: de lunes a viernes de 10 a 18 horas.

REGIONAL OESTE INAU.

Dirección: Fernández Crespo 1745.

Teléfono: 2406 03 75.

Centro Público de Empleo Oeste_ (CEPE).

Dirección: Rivera Indarte 4296 Esq. Carlos M^a Ramírez.

Teléfono: 2307 57 12 _ Mail: cepezonaoste@gmail.com

Servicio: Brindan a los ciudadanos herramientas para facilitar el acceso al mercado laboral: información, orientación laboral (individual y talleres), intermediación laboral (ingresan el curriculum gratuitamente al portal Uruguay Activo); apoya la creación de pequeñas unidades productivas de pequeño y mediano porte y fortalecen las existentes.

Días y horarios: de lunes a viernes de 10 a 15hs.

Seccional Policial n°19.

Dirección: Carlos M^a Ramírez 188.

Teléfono: 2309 33 07.

Seccional Policial n°24.

Dirección: Prusia 1895.

Teléfono: 2311 11 45.

A nivel departamental

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS Uruguay – Central.

Dirección: Salto 1291.

Teléfono: 24104592.

ALUBA

Dirección: Buenos Aires 133.

Teléfono: 2916 17 08.

Días y horarios: Solicitar consulta por teléfono.

Servicio: Tratamiento de trastornos de la alimentación. (Bulimia y Anorexia).

Observaciones: Tiene costo.

ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS DEL URUGUAY

Dirección: Paraguay 1273 Esq. San José.

Teléfono: 2901 62 14.

Policlínica de Farmacodependencia del Hospital Maciel.

Dirección: 25 de Mayo 174 Esq. Guaraní.

Teléfono: 2915 30 00 Int.1004/1005.

Horario: de 9 a 16hs.

Centro De Información y Asesoramiento Toxicológico – Hospital de Clínicas.

Dirección: Av. Italia 2870 y Las Heras (Piso 7).

Teléfono: 1722 Urgencias las 24 hrs.

Portal Amarillo.

Dirección: Carlos M^a Pena 5101 Esq. Coronilla.

Teléfono: 2309 1020.

Defensoría de Oficio de Familia y Menores.

Dirección: Soriano 1230 San José 1294

Teléfono: 08000 8317 para pedir consulta.

Horarios: de 13 a 18 hs. Abogado de 9 a 12 hs.

Servicio: Gestiones varias en temas de Familia.

DROGAS.

0800 2121

Brigada Antidrogas. Recibe denuncias anónimas de lugares de venta de drogas

FUCVAM.

Federación Uruguaya de Cooperativas de Vivienda por Ayuda Mutua.

Dirección: Eduardo Víctor Haedo 2219

Teléfono: 2408 42 98 2408 42 99

Servicio: apoyo y promoción de grupos de cooperativas de viviendas por ayuda mutua.

Programa de inserción laboral para personas con discapacidad.

“Oportunidades para todos”.

A través del Programa Responsabilidad Social Corporativa, Manpower, agencia de servicios de empleo, hace posible que las personas con discapacidad tengan un lugar en el mundo contemporáneo de trabajo.

Cuentan con un grupo de profesionales especializados para llevar adelante los procesos de búsqueda y selección.

Teléfono: 2400 60 29. Mail: apedrozo@manpower.com.uy

INJU.

Centro de Información a la Juventud.

Teléfono: 0800 4658

Horario: de lunes a viernes de 10 a 17 hs.

MALTRATO.

Línea AZUL INAU. Denuncias sobre todo tipo de maltrato infantil.

Teléfono: 0800 5050

Horario: Lunes a Viernes de 9 a 19 hs.

Centro *El faro.*

Dirección: Enrique Martínez 1446bis.

Teléfono: 2200 52 10.

MIDES.

Centro de Información del Ministerio de Desarrollo Social.

Teléfono: 0800 7263.

Horario: De 9 a 17 hs.

MIDES – Personas en Situación de Calle.

0800 8798

Puerta de Entrada.

Dirección: Convención 1572 Esq. Cerro Largo.

Teléfono: 2400 0302 int.1841/1842

Horario: 9 a 02 de la mañana.

Programa de Alfabetización "*En el País de Varela, Yo sí puedo*".

Teléfono: 0800 72 63.

Narcóticos Anónimos.

Dirección: 18 de Julio 1044 Local 111.

Teléfono: 2901 32 82.

Servicio: Atención a usuarios de drogas y familiares.

Horario de atención: Lunes, Miércoles y Viernes de 19 a 21hs.

Policlínica de uso indebido de drogas.

Dirección: Av.Italia 2870 esq. Las Heras. Piso 7. Hospital de Clínicas.

Teléfono: 2480 40 00

Días y horarios: Lunes a Viernes de 10 a 16 hs.

Servicio: Grupo de apoyo a padres y familiares de personas con uso problemático de drogas.

Gratuito.

VIH-Sida

08003131.

Línea SIDA. Información y atención sobre VIH y Sida.

VIOLENCIA DOMÉSTICA

0800 4141.

SUICIDIO

Último recurso. Prevención y ayuda en situaciones de suicidio.

Teléfono: 0800 8483.

Horario: 16 a 23 hs.

DOCUMENTACIÓN EN GENERAL

CARNÉ DE SALUD.

Dirección: MSP, Durazno 1242, esq. Carlos Quijano.

Teléfono: 29029000 – 08008610.

CARNÉ DE ASISTENCIA.

Coordinado del Cerro.

Dirección: Carlos M. Ramírez 1744.

Teléfono: 2311 1120.

Policlínica Municipal La Teja. (ver Ítem Salud).

PERMISO MENOR PARA TRABAJAR.

Dirección: San José 1132 Piso 1_ Departamento de Inspección laboral-INAU

Teléfono: 2903 17 40 / 2903 25 33.

Día y horario: de lunes a viernes de 9 a 14hs.

Requisitos: Se retira formulario que deberá completar el empleador del adolescente, y se entrega con la firma de autorización de los padres.

Se debe presentar al momento de retirar CI, Carné de salud Vigente y foto carné.

El adolescente debe tener entre 15 y 18 años y una propuesta de trabajo.

CÉDULA DE IDENTIDAD.

DIRECCION NACIONAL DE IDENTIFICACION CIVIL (MINISTERIO DEL INTERIOR)

OFICINA CENTRAL: Rincón 665

Para pedir número: 0900 2101.

CREDENCIAL

Corte Electoral.

Dirección: Ituzaingó 1467 Esq. 25 de Mayo

Teléfono: 2915 90 44 2915 91 23.

Requisitos: Por primera vez: CI, y partida de nacimiento. No tiene costo.

Por Renovación: CI o Credencial Cívica. Tiene costo.

INSCRIPCIÓN DE NACIMIENTO.

La inscripción debe realizarse dentro de los 10 días hábiles de ocurrido el nacimiento, de lo contrario se trata de una inscripción tardía.

Dirección: Sarandí 428 o en Hospitales cuando el nacimiento ocurrió en ellos (Pereira Rosell, Policial, Militar o Clínicas).

Requisitos: certificado médico obstétrico de nacido vivo, documento del adulto que realiza la inscripción, libreta de matrimonio (si la hubiera).

Inscripción tardía:

Sacar negativo de partida en la calle Uruguay 933, oficina del fondo.

Teléfono: 2900 50 85

Días y Horarios: de Lunes a Viernes de 10.15 a 15.30 hs.

Luego, hacer la inscripción en Sarandí 428.

Requisitos: certificado de nacido vivo (médico MSP); constancia de parto (solicitar

en el hospital donde nació); certificado de médico MSP que acredite; edad, peso, tamaño, y sexo del niño; libreta de matrimonio si la hubiera; carné de vacunas; documento de adulto que realiza la inscripción, certificado escolar si es mayor a 5 años.

PARTIDA NACIMIENTO, MATRIMONIO Y DEFUNCION.

(diferentes sitios donde se pueden retirar)

Dirección: Pereira Rosell 1550.

Teléfono: 27093860 27073127

Días y Horarios: Lunes a Viernes de 9 a 14.30 hs.

-También en los Centros Comunales Zonales.

-Registro Civil de la Intendencia.

Dirección: Santiago de Chile 1317

Teléfono: 1950 Interno 1276.

Tramitación Pase Libre.

Intendencia de Montevideo.

Teléfono: 1950 interno 3264.